

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

in der calm Tagesklinik verfolgen wir einen ganzheitlichen und leitliniengerechten Therapieansatz, der individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird. Zur besseren Orientierung finden Sie anbei eine kompakte Übersicht eines beispielhaften Therapieplans. Neben den verbindlichen Therapieeinheiten, welche für alle Patientinnen und Patienten individuell eingeplant werden, bieten wir Ihnen eine Vielzahl zusätzlicher, freiwilliger Therapieangebote, die je Standort variieren. Diese Wahlkurse können ergänzend in Ihren persönlichen Therapieplan aufgenommen werden. Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch über alle unsere Therapieangebote und die freiwilligen Module.

Ihr Team der calm Tagesklinik

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08:00 – 08:30 Uhr: Morgenflow (Wahlmodul)	08:00 – 08:30 Uhr: Morgenflow (Wahlmodul)	08:00 – 08:30 Uhr: Morgenflow (Wahlmodul)	08:00 – 08:30 Uhr: Morgenflow (Wahlmodul)	08:00 – 08:30 Uhr: Morgenflow (Wahlmodul)
08:35 – 08:55 Uhr: Morgenrunde	08:35 – 08:55 Uhr: Morgenrunde	08:35 – 08:55 Uhr: Morgenrunde	08:35 – 08:55 Uhr: Morgenrunde	08:35 – 08:55 Uhr: Morgenrunde
09:30 – 09:40 Uhr: Visite Psychotherapie	09:00 – 10:00 Uhr: Achtsamkeit	10:00 – 10:30 Uhr: Personal Training (Adjuvante Einzeltherapie)	09:00 – 09:50 Uhr: Gruppenpsychotherapie	09:00 – 09:50 Uhr: Verhaltenstherapie (Einzelpsychotherapie)
10:00 – 10:50 Uhr: Verhaltenstherapie (Einzelpsychotherapie)	10:30 – 12:00 Uhr: Kunsttherapie	10:30 – 11:00 Uhr: Achtsamkeitstherapie	10:00 – 10:50 Uhr: Einkauf auf dem Wochenmarkt	10:05 – 10:35 Uhr: Krankengymnastik (Adjuvante Einzeltherapie)
11:00 – 10:50 Uhr: Gruppenpsychotherapie	12:00 – 13:00 Uhr: Mittagspause	12:00 – 13:00 Uhr: Mittagspause	11:00 – 12:30 Uhr: Lehrküche	11:00 – 11:45 Uhr: Yoga (Wahlmodul)
11:55 – 12:25 Uhr: Ärztliche Untersuchung	13:45 – 14:15 Uhr: Ernährungstherapie (Adjuvante Einzeltherapie)	13:45 – 14:15 Uhr: Krankengymnastik (Adjuvante Einzeltherapie)	12:30 – 13:30 Uhr: Mittagspause	12:00 – 13:00 Uhr: Mittagspause
12:30 – 13:30 Uhr: Mittagspause	14:15 – 15:15 Uhr: Psychoedukation Depression	15:00 – 15:50 Uhr: Theoretische Ernährung	13:10 – 14:00 Uhr: Verhaltenstherapie (Einzelpsychotherapie)	13:15 – 14:30 Uhr: Freitagsgruppe
13:30 – 14:10 Uhr: Entspannungstechniken	15:30 – 16:45 Uhr: Kunsttherapie (Wahlmodul)		14:00 – 15:30 Uhr: Kunsttherapie	14:45 – 15:45 Uhr: Kaffee und Kuchen
15:00 – 16:15 Uhr: Bewegungstherapie				